



« Une prise de conscience de son corps et une éducation sexuelle adaptée à l'âge sont la base pour le développement d'une confiance en soi saine et d'importants aspects de la prévention. »

Protection de l'enfance suisse

## Education en Santé Sexuelle à l'école

### Centres de consultation / Beratungszentren

1870 Monthey	Avenue du Théâtre 4	Tél. 024 471 00 13	<a href="mailto:monthey@sipe-vs.ch">monthey@sipe-vs.ch</a>
1920 Martigny	Avenue de la Gare 38	Tél. 027 722 66 80	<a href="mailto:martigny@sipe-vs.ch">martigny@sipe-vs.ch</a>
1950 Sion	Avenue de France 10	Tél. 027 323 46 48	<a href="mailto:sion@sipe-vs.ch">sion@sipe-vs.ch</a>
3960 Sierre	Place de la Gare 10	Tél. 027 455 58 18	<a href="mailto:sierre@sipe-vs.ch">sierre@sipe-vs.ch</a>
3952 Susten	Sustenstr. 3	Tél. 027 473 31 38	<a href="mailto:leuk@sipe-vs.ch">leuk@sipe-vs.ch</a>
3900 Brig	Matzenweg 2	Tél. 027 923 93 13	<a href="mailto:brig@sipe-vs.ch">brig@sipe-vs.ch</a>

### Fédération Valaisanne des Centres SIPE

#### Walliser Dachverband der SIPE-Zentren

Direction / Verwaltung - Avenue de Tourbillon 36, 1950 Sion

Tél. 027 327 28 47 - [federation@sipe-vs.ch](mailto:federation@sipe-vs.ch)

### Fédération Valaisanne des Centres SIPE

(Sexualité – Information – Prévention – Education)

Sexualité  
Information  
Prévention  
Education





L'éducation sexuelle est incontestablement l'affaire des parents. Dès la naissance et tout au long de la vie partagée avec l'enfant, ils répondent aux questions, transmettent les valeurs familiales, culturelles, religieuses, morales, ...

L'école, lieu de transmission de savoirs, soutient et complète le travail des parents en matière d'éducation. Elle vise à ce que chaque enfant ait une égalité d'accès aux connaissances et compétences nécessaires à des choix autonomes et responsables, ainsi notamment qu'à la prévention des abus et des risques potentiels liés à la sexualité.

Cette dernière est une dimension naturelle et fondamentale de tout être humain qui doit être reconnue comme un aspect positif de la vie et pouvoir être vécue sans violence, contrainte et discrimination. Elle est présente tout au long de la vie et évolue en fonction de l'âge.

Concernant la prévention des abus sexuels, il importe en premier lieu de clarifier le terme « éducation en santé sexuelle » qui regroupe toute démarche éducative en rapport avec la sexualité. Elle vise à répondre aux questions et à **donner des informations adaptées à l'âge et au développement des enfants**. Celles-ci concernent les aspects biologiques, psychoaffectifs, sociaux, relationnels et légaux. L'éducation sexuelle des jeunes n'est nullement à comprendre comme une transposition de la vision adulte de la sexualité. Il s'agit de permettre à l'enfant d'acquérir un langage pour parler de son corps, d'identifier ses émotions, ses ressentis et de connaître ses droits et devoirs en matière d'intégrité sexuelle.

Dans une société où la sexualité est souvent instrumentalisée à des fins commerciales, où les médias véhiculent des représentations irréalistes et stéréotypées, les enfants et les jeunes ont besoin d'une éducation sexuelle de haute qualité qui leur fournisse des repères, des valeurs humaines et universelles et des ressources fiables dès leur plus jeune âge. Ainsi les cours sont adaptés en fonction du développement psycho-sexuel de chaque enfant et du milieu dans lequel il évolue.

Il est alors pertinent, pour un sujet aussi complexe, individuel et intime, que les enfants ne soient pas informés uniquement sur l'aspect anatomique et physiologique du corps, mais également sur les aspects humains, relationnels, affectifs. L'intervention de professionnels de l'éducation en santé sexuelle veille à offrir un espace sécurisé, où les questions au sujet de l'intimité, du lien aux autres et de la sexualité peuvent être posées, ceci hors du fort lien émotionnel et affectif enfant-parent, parfois inhibiteur ou gênant pour certains jeunes ou certains adultes, dans le but de mieux pouvoir en rediscuter au retour de l'élève à la maison.

Dans les classes du Valais ou de Suisse romande, depuis plus de 50 ans, des professionnels (actuellement certifiés d'une formation continue universitaire, DAS en santé sexuelle) dispensent des cours d'éducation sexuelle et de prévention des abus sexuels, de façon régulière et instituée. Aussi les éducateurs des centres SIPE sont heureux de mettre leurs compétences au service des élèves valaisans.